

歯周病と 糖尿病の深～い関係

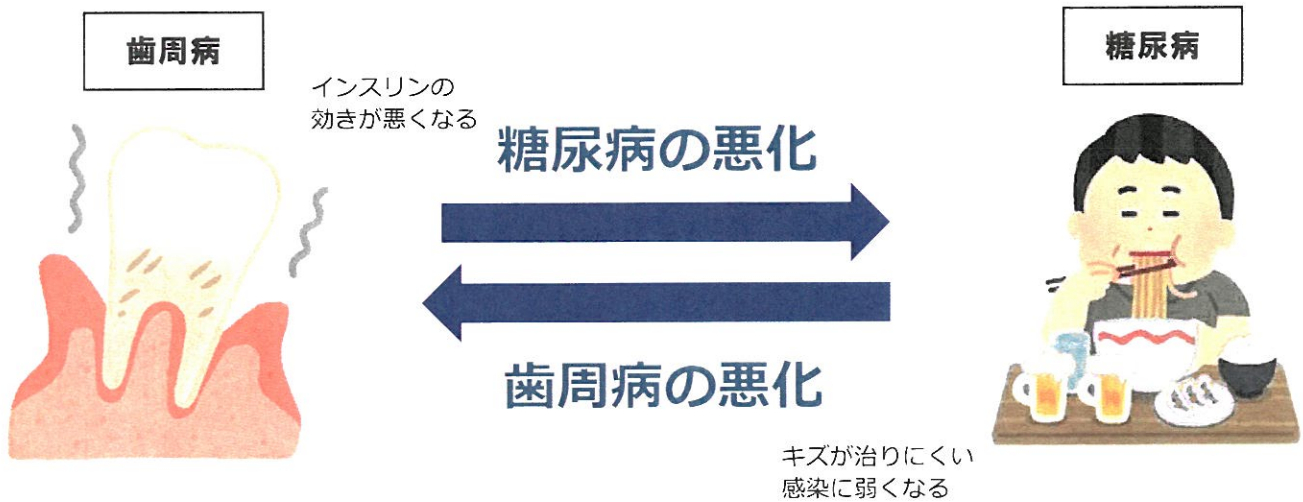
糖尿病と歯周病はお互いに負の影響を及ぼしあいます。

「歯周病と糖尿病の深～い関係について」の動画を
こちらのQRコードから検索できます！



糖尿病の人は歯周病にかかりやすく、
また歯周病が重症化すると、糖尿病を発症しやすくなります。

※無断複製・転載を禁じます。



その一方で、歯周病を早く見つけ、治療することで糖尿病の状態が改善します。

※歯周病とは…歯周病は歯を支える歯ぐきの病気です。細菌感染によるもので、歯ぐきに炎症が起こり、進行すると歯を支える骨が破壊され、最終的には歯を失うことにつながります。成人において歯を失う原因の第1位の疾患です。

※インスリンとは…血糖値を下げるホルモン。

糖尿病予防啓発動画
「それでもあなたは、健診結果を放っておきますか？」を
こちらのQRコードから検索できます！



※無断複製・転載を禁じます。

～糖尿病と歯周病の危険な関係～

自分の状態はどうか。チェックしてみましょう！



のどがよく乾き、
水分をとるよう
になった

家族や親戚に
糖尿病の人が
いる

よく食べるのに
体重が
減少する

糖尿病 チェックリスト

おしっこの
回数や量が
増えた

糖尿病と歯周病は、
自覚症状が少ないので、
注意が必要だよ！

血糖が高いと
言われたことが
ある

目がかすむ、
急に視力が
落ちた



両方の人は症状が
悪化しやすい

歯周病になると、
効きにくくなり、
糖尿病が悪化しやすくなります。



歯磨き後に
歯ブラシに
血がつく

歯ぐきが
腫れている

1つでもチェックが入った場合は、
一度専門医に相談してみましょう！

歯周病 チェックリスト

朝起きたとき
口の中が
ネバネバする

歯と歯の間に
すき間ができ、
食べ物が
よく挟まる



歯が以前よりも
長くなったよう
に見えた

歯が
ぐらぐらする



日本歯科医師会発行「歯周病と糖尿病」より一部改変

<作成>

吹田保健所地域・職域連携推進会議

『市民が互いに支え合い健やかでみんなが幸せを実感できるまち』をめざし、地域と職域の関係機関が協働し市民の生涯を通じた主体的な健康づくりができる地域づくりに取り組んでいます。

<構成機関>

吹田市医師会、吹田市歯科医師会、吹田市薬剤師会、大阪産業保健総合支援センター、吹田商工会議所、吹田地区栄養士会さんくらぶ、全国健康保険協会大阪支部、大阪健康倶楽部小谷診療所、吹田市立保健センター、吹田市国民健康保険室、吹田市地域経済振興室、大阪大学大学院医学系研究科総合ヘルスプロモーション科学講座、大阪府吹田保健所

<お問合せ>

大阪府吹田保健所 企画調整課 TEL：06-6339-2225 FAX：06-6339-2058